

JADŁOSPIS
30.11. –13.12.2021 rok

| | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | ALERGENY |
|--|--|--|---|---------------------------------------|
| Wtorek <u>30.11.</u> | -chleb wieloziarnisty z masłem, twarożek koperkiem, pomidor - <i>zupa mleczna z kaszą kus-kus</i> - herbata z miodem i cytryną | - rosół - filet drobiowy, ziemniaki, surówka z selera z żurawiną - kompot owocowy | - smoothie z mlekiem kokosowym z mango i ananasem, chrupki kukurydziane | Zawiera alergen: 1,2,3,5,6,7,13,17 |
| Środa <u>1.12.</u> | -Bawarka, chleb graham z masłem, polędwica sopocka, sałata - <i>płatki ryżowe z malinami</i> | - zupa brokułowa - gulasz wieprzowy, kluski śląskie - kompot z aronii i porzeczki | - gruszka | Zawiera alergen: 1,2,4,7,8 |
| Czwartek <u>2.12.</u> | - bułka z masłem, serem żółtym, papryka - kawa zbożowa z mlekiem - <i>płatki orkiszowe na mleku</i> | - żurek z kielbasą, jajkiem i ziemniakami - pieczeń ze schabu, kasza, buraki ćwikłowe - kompot owocowy | - jogurt naturalny z owocami, biszkopt | Zawiera alergen: 1,2,6,7,11,13 |
| Piątek <u>3.12.</u> | -chleb orkiszowy z masłem, pasta z makreli z twarogiem, ogórek zielony - kawa zbożowa z mlekiem - <i>płatki ryżowe z malinami i suszoną śliwką</i> | - barszcz czerwony - makaron ze szpinakiem i parmezanem - kompot z jabłek i truskawek | - jabłko | Zawiera alergen: 1,2,6,7,11,13 |
| Poniedziałek <u>6.12.</u> | - chleb graham z masłem, szynka, ogórek zielony - herbata z miodem i cytryną - <i>płatki miodowe z mlekiem</i> | - grochówka z ziemniakami i kielbasą - kluski z mięsem, marchewka z jabłkiem, - kompot z jabłek i truskawek | - wafel ryżowy, maślanka owocowa | Zawiera alergen: 1,2,3,6,7,10,17 |

| | | | | |
|---|--|---|--|-----------------------------------|
| Wtorek <u>7.12.</u> | <ul style="list-style-type: none"> - Mleko - Rogalik z miodem - <i>Owsianka z jabłkiem</i> | <ul style="list-style-type: none"> - pomidorowa z ryżem - kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej - kompot owocowy | <ul style="list-style-type: none"> - pomarańcz | Zawiera alergen: 1,2,4,6,7,,17 |
| Środa <u>8.12.</u> | <ul style="list-style-type: none"> - Kawa zbożowa z mlekiem - Graham z masłem, kiełbasa drobiowa, sałata - <i>Kasza manna z bananem</i> | <ul style="list-style-type: none"> - Koperkowa z makaronem muszelka - bigos z ziemniakami - kompot owocowy | <ul style="list-style-type: none"> - kisiel z jabłkiem | Zawiera alergen: 1,2,4,7,10,17 |
| Czwartek <u>9.12.</u> | <ul style="list-style-type: none"> - Herbata z miodem i cytryną, - Chleb wieloziarnisty, jajecznicza, ogórek zielony - <i>Jaglanka z rodzynkami i gruszką</i> | <ul style="list-style-type: none"> - Zupa zacierkowa - - udko z ziemniakami, marchewka gotowana - - kompot owocowy | <ul style="list-style-type: none"> - smoothie bananowo - szpinakowe z mlekiem, ciasteczko owsiane | Zawiera alergen: 1,2,4,7,12 |
| Piątek <u>10.12.</u> | <ul style="list-style-type: none"> - Francuz z masłem i dżemem - Kakao - <i>Płatki owsiane na mleku</i> | <ul style="list-style-type: none"> - Krupnik - Ryba duszona, ziemniaki, bukiet warzyw - kompot owocowy | <ul style="list-style-type: none"> - ciastko drożdżowe | Zawiera alergen: 1,2,6,7,11,17 |
| Poniedziałek <u>13.12.</u> | <ul style="list-style-type: none"> - Bawarka - Chleb słonecznikowy z masłem, szynką, papryką czerwoną - <i>Musli z mlekiem</i> | <ul style="list-style-type: none"> - Ogórkowa - Spaghetti - Kompot owocowy | <ul style="list-style-type: none"> - galaretka z owocami | Zawiera alergen: 1,2,6,7,17 |